산림조합중앙회

임 업 인 종 합 연 수 원 주 간 메 뉴 표

제철 식자재 및 계절 메뉴 반영 : 대구, 달래,봄동,세발나물

구분	3월 4일	3월 5일	3월 6일	3월 7일	3월 8일	3월 9일	3월 10일
	월	화	수	목	금	토	일
조식		올갱이국 쌀밥 참치야채볶음 알감자곤약조림 세발나물무침 볶은김치 숭늉	황태해장국 쌀밥 닭장조림 매운두부조림 톳나물무침 볶은김치 숭늉	쇠고기무국 쌀밥 대구조림 어묵브로컬리볶음 연두부찜*양념장 깍두기 숭늉	북어국 쌀밥 돼지고기장조림 감자채볶음 오징어젓갈무침 볶은김치 숭늉		
중식	제육볶음 쌀밥 청국장찌개 구운어묵볶음 도토리묵무침 볶은김치 홍초	나물비빔밥 시금치된장국 떡갈비구이 견과류실치조림 봄동무침 볶은김치 오미자차	소불고기떡볶음 쌀밥 미역국 고구마맛탕 돌나물무침 볶은김치 상추쌈*쌈장	콩나물영양밥 도토리묵채국 김가루 청파래오징어까스 고추지무침 볶은김치 콘샐러드	중화비빔밥 나가사키짬뽕순두부 계란후라이 만두튀김 볶은김치 매실차		
석식	아귀콩나물찜 쌀밥 순대볶음 초당순두부국 양상추샐러드 볶은김치 씨리얼*우유	매생이떡국 쌀밥 잡채 우엉조림 흑깨두부샐러드 볶은김치 오렌지	카레라이스 계란국 매콤탕수육 명엽채조림 단무지무침 볶은김치 복분자음료	수제비육개장 쌀밥 동그랑땡조림 호박버섯볶음 참나물들깨무침 볶은김치 씨리얼*우유			

** 본 식단은 식자재 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

** 쌀:국내산,흑미:국내산,찹쌀:국내산,현미찹쌀:국내산